

みんなで目指そう！ごみ半減！

京都 生ごみスッキリ情報館

新着情報

生ごみ
3キリ運動とは

賞味期限
消費期限の考え方

教えて！
生ごみデータ集

リサイクルの
アイデア集

キャラクター紹介

ダウンロード

お役立ちWEBリスト



運営団体

京都市

お問い合わせ先

京都市環境政策局循環型
社会推進部ごみ減量推進
課

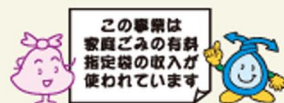
〒604-0924

京都市中京区河原町二条
下る一之船入町384
ヤサカ河原町ビル8階
電話:075-213-4930

[トップページ](#) > [新着情報](#) > [親子対象！3キリクッキング講座の開催について](#)



親子対象！ 3キリクッキング講座の開催について



京都市では、家庭ごみの約4割を占める生ごみの減量に向けて、食材を使い切る「使いキリ」、食べ残しをしない「食べキリ」、ごみとして出す前に水を切る「水キリ」、これらの3つの「キリ」に取り組む「生ごみ3キリ運動」を推進しています。

このたび、取組の一環として、春休みに、親子が3キリを学びながら料理に取り組む『3キリクッキング講座』を開催しますので、お知らせします。

[広報資料: 親子対象！3キリクッキング講座の開催について \(PDF: 431.82KB\)](#)

■ 概要

料理研究家である力石(ちからいし)さち先生を講師にお招きし、「食べキリ」を伝える食育をテーマに、「3キリ」を学びながら、親子で料理を楽しんでいただくクッキング講座。

■ 実施内容

日時	平成29年3月25日(土曜日) 午前10時30分～午後2時30分
	京都市男女共同参画センター ウィングス京都 2F 調理コーナー 地下鉄烏丸御池駅(5番出口)又は地下鉄四条駅・阪急烏丸駅(20番出口)下車徒歩約5分



場所



※ 場所詳細は以下を参照ください

<http://www.wings-kyoto.jp>

対象

小学生(4年生～6年生)とその保護者
※ 対象学年であれば兄弟姉妹の応募可
※ 同伴する保護者は1名

料理メニュー

- ・鶏の唐揚げ南蛮酢風
- ・あさりと春野菜の蒸し煮
- ・よもぎ団子の小豆餡ときな粉がけ

参加費

1組2名 1,000円(当日、お支払いいただきます。)

定員

10組(先着順)

お申し込み
期間

平成29年3月1日 水曜日 ～3月20日 月曜日・祝日

■ お申し込み方法

【1】 ホームページから応募する場合

下記から「3キリクッキング申し込みフォーム」のページにアクセスし、定型のフォーマットに入力してください。



ホームページからご応募の方
応募フォームはこちら

【2】 その他により応募する場合

郵便番号・住所、保護者氏名、児童の氏名・学年、電話番号を、FAX又は電子メールにて、次の連絡先まで御連絡ください。電子メールで応募する場合は、必要事項を記載のうえ、タイトルを「親子対象！3キリクッキング講座」として送信してください。

■ FAX: 075-231-4677

■ Eメール: info@sukkiri-kyoto.com

【参考】講師プロフィール

青森県出身。海沿いの町に生まれ、漁師の生活になじみを持つ。移り住んだ京都では、主婦が料理で鮮魚を扱う機会が少ないことに気がつき、鮮魚を取り入れた料理教室を自主的に始める。15年間で約1,000回の講習を開催。現在は、台所からごみを出さない、地球と身体に優しい料理を提唱し、行政や教育の現場で活躍中。魚塾主宰。京エコロジーセンター・エコクッキング講師。

