



新着情報

生ごみ  
3キリ運動とは

賞味期限  
消費期限の考え方

教えて！  
生ごみデータ集

リサイクルの  
アイデア集

キャラクター紹介

ダウンロード

## お役立ちWEBリスト



### 運営団体

京都市

### お問い合わせ先

京都市環境政策局循環型  
社会推進部ごみ減量推進  
課

〒604-0924

京都市中京区河原町二条

下る一之船入町384

ヤサカ河原町ビル8階

電話:075-213-4930

[トップページ](#) > [生ごみ3キリ運動とは](#) > [水キリ](#) > The! 水切りの術

使いキリ

食キリ

水キリ

### 水キリ

## The! 水切りの術

生ごみの約80%が水分。水キリをするだけで、ごみ減量出来てしまいます。また、水キリで水分を減らすことで生ごみの臭いや、ごみ出しが重くて大変というお悩みも、解決できてしまいます。ちょっとした水キリの工夫やひと絞りで、生ごみダイエットを始めましょう！

1. [まずはここから！水にぬらさない工夫](#)
2. [簡単だけど、大違い。水キリ術](#)
3. [さらに一工夫。捨てる前に乾かす！](#)



### 1. まずはここから！水にぬらさない工夫

少しの気遣いだけでとっても簡単に出来て、効果的なのがまずは「生ごみをぬらさない」ことです。

#### 野菜は皮をむいてから洗う

野菜は皮がついたまま洗うことによって、皮に余計な水分が吸収されてしまい、生ごみの水分が増える原因になってしまいます。にんじん、大根、じゃがいもなどは、皮をむいてから洗うようにしましょう。  
※ にんじんやじゃがいもは、よく洗って皮ごと食べられる料理もありますよ！

#### 水分の少ない生ごみは、直接ごみ箱へ

もともとは水分の少ない玉ねぎの皮や野菜くずなどは、シンク内の三角コーナーや排水口のごみ受けカゴに入れることによって、水がかかると余計な水分を吸収してしまいます。水分の少ない生ごみは、三角コーナーやごみ受けカゴに入れずに、直接ごみ箱へ捨てるようにしましょう。調理中は、食品トレーやチラシで作った箱にまとめておくと便利です。



## 2. 簡単だけど、大違い。水キリ術

水キリの基本、捨てる前のひとしぼり。

### 水キリグッズを使ってみましょう

三角コーナーや、排水口のごみ受けカゴにセットできる水キリネットを使ってみましょう。

特に、お茶殻などの水分の多いものは、捨てる前に三角コーナーや水キリネットで置いて水キリすることがとても重要です。

伸縮性のある素材の水キリネットや、ポリ袋に穴を空けて水キリ袋に出来るグッズなど、さまざまなものが売られています。使いやすいものを探してみましょう。

・水切りグッズの例



おなじみの三角コーナー  
と水キリネット



レジ袋やポリ袋にパンチ  
水キリ袋に早変わり



ポリ袋を三角コーナー  
に出来るグッズ

### 捨てる前のひとしぼり！

捨てる前に、心を込めてぎゅーっとひと絞り！

とはいえ、手で絞るのは抵抗がある場合も。

そんなときは、こんな道具を使って水キリしてみましょう。



#### 不要なCDを使う：

不要になったCDの穴の部分に水キリネットを通して、生ごみにCDでぎゅーっと力をかけて、水キリ。ただし、ナイロン製のネットの場合は、あまり力を入れると破けてしまうので注意。適度にね。



#### ペットボトルで重しをする：

生ごみを収集に出す前日の夜に、水を入れたペットボトルを重しにして一晩置いておくだけで、水キリに。



#### 絞れる三角コーナー：

シリコン素材で出来た三角コーナーを使えば、手を汚さずにそのまま絞れます。

### 3. さらに一工夫。捨てる前に乾かす！

さらに一工夫、乾かしてから捨てることによって、生ごみの水分もかさも大幅ダイエット。

#### 新聞紙などに載せて乾燥

軽く水気を切った生ごみは、新聞紙に載せて水分を吸い取るだけで、水分とかさを大幅に減らせます。さらに、水分を減らすことによって、収集日までの生ごみの腐敗やにおいが抑えられます。

新聞紙に載せたまま室外の風通しの良いところに置いておくか、エアコンの室外機の前などにおいておくと、さらに素早く乾燥できます。

スイカの皮などの厚みのあるものは、細かく切って乾燥させると良いでしょう。

